



Bwydlen Wythnos 1

Dydd Llun

Pitsa Caws a Tomato

**wedi'i weini gyda Thatws wedi'u sglodio a Ffa Pob neu
Crudities**

Dydd Mawrth

**Gnocchi mewn Saws Tomato Eidalaid Bonta gyda chaws
Mozzarella, Broccoli a Phys**

Dydd Mercher

**Cyri Katsu Cyw iâr neu Gyri Katsu Tatws Melys a
Blodfresych gyda Reis Basmati, Corn Melys a Ffa Gwyrdd**

Dydd Iau

**Cig Eidion wedi'i Goginio'n Araf gyda Grefi mewn Pwdin
Swydd Efrog neu Ddarnau Bach o Quorn gyda Thato
Stwnsh, Ffa Gwyrdd a Moron**

Dydd Gwener

**Pigion Eog neu Dippers Quorn Feganaidd gyda Gwenau
Bach Tatws McCai, neu India-corn a Phys**

**Bydd pwdinau wythnosol yn amrywio o
Ffrwythau Ffres, Caws a Chracers, Teisen a Chwstard
logwrt, Grwstyn Cornflakes, Fflapjac, Cwcis, Hufen Iâ,
Sleisys Ffrwythau**

Dydd Llun

Sêr Pysgod neu Fysedd Di-Bysgod, gyda Tatws Stwnsh, Ffa Pob, neu India-corn a Phys

Dydd Mawrth

Ragu Penne Cig Eidion neu Ragu Penne Llysieuol gyda Moron, Pys a Bara Crystiog

Dydd Mercher

Rhôn Bys Pysgod Mawr neu Rôl Selsig Gardd Feganaidd gyda Chwibiau Tatws a Pherlysiau, Ffa Pob a Phys

Dydd Iau

Twrci wedi'i Rostio neu Selsig Feganaidd gyda Thatws Rhost, Tatws Stwnsh, Cennin a Grefi

Dydd Gwener

Pasta, Tomato a Basil o'r Ffwrn gyda Chaws, Pys, Broccoli a Bara Crystiog

Bydd pwdinau wythnosol yn amrywio o Ffrwythau Ffres, Caws a Chracters, Teisen a Chwstard logwrt, Grwstyn Cornflakes, Fflapjac, Cwcis, Hufen Iâ, Sleisys Ffrwythau



Bwydlen Wythnos 3

Dydd Llun

Bysedd Pysgod Birds Eye neu Fysedd Di-bysgod gyda Ffa Pob a Phys

Dydd Mawrth

Bolognaise Cig Eidion Cartref neu Bolognaise Feganaidd gyda Pasta Twists, Moron, Brocoli a Bara Crystiog

Dydd Mercher

Byrgyr Cig Eidion mewn bwn neu Burger Quorn Feganaidd mewn bwn gyda Thrioglau Tatws, Ffa Pob ac India-corn

Dydd Iau

Darnau Cyw iâr Tew neu Ddarnau Quorn Feganaidd Tew mewn Pwdin Swydd Efrog gyda Thatws Stwnsh, Broccoli, Moron a Grefi

Dydd Gwener

Cacen Pysgod Eog a Thatws Melys neu Dippers Quorn Feganaidd gyda Sglodion, Pys ac India-corn

Bydd pwdinau wythnosol yn amrywio o Ffrwythau Ffres, Caws a Chracters, Teisen a Chwstard logwrt, Grwstyn Cornflakes, Fflapjac, Cwcis, Hufen Iâ, Sleisys Ffrwythau



ADDITIONAL INFORMATION

**Dewisiadau gwahanol i'r brif ddewislen
Holwch eich Ysgol am Argaeledd
Tatws drwy'u Crwyn
gyda Chaws/Tiwna/Ham/Ffa pob/Caws Feganaidd**

**Baguettes / Wraps / brechdanau
gyda chaws / ham / tiwna / selsig porc / selsig
feganaidd / bysedd pysgod / bysedd dim pysgod / peli
cig porc / peli feganaidd.**

**Mae Dewis o Baguettes/Wraps Cig/Feganaidd Poeth ar
Ddydd Iau.**

**Mae Gwybodaeth Alergenau y fwydlen hon yn cael ei
chadw yn y Gegin ac mae ar gael ar gais.**

**Cysylltwch â ni os oes gan eich plentyn angen dietegol
arbenigol; rydyn ni eisiau rhoi pryd ysgol cytbwys ac
iach i bob disgybl.**