



# Wythnos 1

## Dydd Llun

**Pitsa Caws a Tomato gyda Sglodion a Ffa Pob neu Lysiau Amrwd.**

## Dydd Mawrth

**Peli Cig Porc neu Beli Cig Fegan mewn Grefi gyda Phasta, Brocoli, Pys a Bara Crystiog.**

## Dydd Mercher

**Cyri Katsu Cyw lân neu Gyri Katsu Tatws Melys a Blodfresych gyda Reis Basmati, India-corn a Ffa Ffrengig.**

## Dydd Iau

**Cig Eidion wedi'i Goginio'n Araf mewn Grefi mewn Pwdin Swydd Efrog neu Ddarnau Bach o Quorn gyda Thatws Stwnsh, Ffa Ffrengig a Moron.**

## Dydd Gwener

**Bysedd Eog neu Ddarnau Quorn Fegan i'w Dipio gyda Smiley Faces Tatws McCain, India-corn a Phys.**

**Mae'r Pwdinau Wythnosol yn cynnwys dewis o Ffrwythau Cyfan Ffres, logwrt, Caws a Chraceri, Cwcis, Cacen, Cacennau Cornflake, Fflapjac, Hufen lân a Thafelli Ffrwythau.**





# Wythnos 2

## Dydd Llun

**Sêr Pysgod neu Fysedd Di-Bysgod, gyda Tatws Stwnsh, Ffa Pob, neu India-corn a Phys.**

## Dydd Mawrth

**Ragu Penne Cig Eidion neu Ragu Penne Llysieuol gyda Moron, Pys a Bara Crystiog.**

## Dydd Mercher

**Olwynion Caws Cheddar neu Olwynion Caws Fegan gyda Thrioglau Tatws, India-corn a Phys.**

## Dydd Iau

**Twrci Rhost neu Selsig Fegan gyda Thatws Rhost, Tatws Stwnsh, Moron, Bresych, Blodfresych a Grefi.**

## Dydd Gwener

**Selsig ac Omled neu Selsig Fegan gyda Sglodion, Pys a Salad.**

**Mae'r Pwdinau Wythnosol yn cynnwys dewis o Ffrwythau Cyfan Ffres, logwrt, Caws a Chraceri, Cwcis, Cacen, Cacennau Cornflake, Fflapjac, Hufen lâ a Thafelli Ffrwythau.**





# Wythnos 3

## Dydd Llun

**Bysedd Pysgod Birds Eye neu Fysedd Di-bysgod gyda Thatws Stwnsh, Ffa Pob a Phys.**

## Dydd Mawrth

**Bolognaise Cig Eidion Cartref neu Bolognaise Fegan gyda Phlethi Pasta, Moron, Brocoli a Bara Crystiog.**

## Dydd Mercher

**Byrgyr Cig Eidion mewn Byn neu Fyrgyr Quorn Fegan mewn Byn gyda Thrionglau Tatws, Ffa Pob ac India-corn.**

## Dydd Iau

**Darnau Cyw Iâr Tew mewn Pwdin Swydd Efrog neu Ddarnau Quorn Fegan gyda Thatws Stwnsh, Brocoli/Blodfresych/Moron a Grefi.**

## Dydd Gwener

**Cacen Bysgod Eog a Thatws Melys neu Ddarnau Quorn Fegan i'w Dipio gyda Sglodion, Pys ac India-corn.**

**Mae'r Pwdinau Wythnosol yn cynnwys dewis o Ffrwythau Cyfan Ffres, logwrt, Caws a Chraceri, Cwcis, Cacen, Cacennau Cornflake, Fflapjac, Hufen Iâr a Thafelli Ffrwythau.**





# Gwybodaeth Ychwanegol

**Dewisiadau Gwahanol i'r Brif Fwydlen**

**Holwch eich Ysgol am Argaeledd**

**Tatws Trwy'u Crwyn**

**Gyda dewis o Gaws/Tiwna/Ham/Ffa Pob/Caws Fegan**

**Bara wedi'i Lenwi**

**Dewis o Gaws/Ham/Tiwna/Bys Pysgod/Bys Di-bysgod**

**Mae dewis o Fara Cig/Fegan Poeth ar Ddydd Iau.**

**Mae Gwybodaeth Alergenau y fwydlen hon yn cael ei chadw yn y Gegin ac mae ar gael ar gais.**

**Rhowch wybod i'ch ysgol os oes gan eich plentyn anghenion dietegol arbennig. Ein nod yw darparu pryd ysgol cytbwys, iach i bob disgybl.**